

Recursos para cuidadores - Español

Tenga en cuenta que hay muchos seminarios web de capacitación para cuidadores disponibles con subtítulos en español.

Sitios web

- [A ARP - Recursos para cuidadores](#)
- [Family Caregiver Alliance - Centro Nacional de Cuidados](#)
- [Cómo inscribirse en VA Health C son](#)
- [Cómo obtener ayuda para la prestación de cuidados del VA](#)
- [Latino Alzheimer's and Memory Disorders Alliance](#) (incluye videos en español)
- [Instituto Nacional sobre el Envejecimiento](#)
- [Ayuda para cuidadores de VA - Hoja de datos de tutoría de apoyo entre pares](#)
- [Asistencia de VA para cuidadores de habla hispana](#)
- [VA Recursos y Educación f o accidente cerebrovascular cuidadores Comprender y Empoderamiento \(rescate\)](#)
- [Asistencia de VA para cuidadores de habla hispana](#)

Videos

- <https://www.caregiver.org/spanish> (en orden de aparición en el sitio web)
- Autocuidado
- Problemas de comportamiento
- Ir al baño / incontinencia
- Bañarse y vestirse
- Cuidado dental
- Nutrición
- Transferencia de habilidades
- Introducción a Caregiver College
- Control de la incontinencia (varios títulos)
- Usando las escaleras
- caídas
- Hable con profesionales de la salud
- Manejo de medicamentos para personas con demencia
- Configuración de un sistema de dosificación
- Cree una lista de medicamentos
- Reúna esos medicamentos

Recursos impresos (o sitios web que dirigen a recursos impresos)

Salud y bienestar del cuidador

- [Una guía para cuidarse](#)
- [Salud y bienestar del cuidador](#)
- [Estrés del cuidador](#)
- [Cuidadores](#) (caregiving.org)
- [Cuidadores](#) (Centros para el Control de Enfermedades)
- [Cuidado y pérdida ambigua](#)
- [El cuidado y el coronavirus](#)
- [Cuidado de la depresión: una crisis de salud silenciosa](#)
- [Cuidando al cuidador](#)
- [Sobrellevar el cuidado: cuídese mientras cuida a los demás](#)
- [Depresión y cuidado](#)
- [El lado emocional del cuidado](#)
- [Relajación para cuidadores](#) (8 temas)
- [Consejos de relevo: Descansar de brindar atención a alguien que lo necesita](#)
- [Apoyo a los cuidadores de pacientes con cáncer](#)
- [Lo que todo cuidador debe saber sobre el dinero](#)
- [Cuando termina el cuidado](#)

Acuerdos de ayuda en el hogar y cuidado personal

- [Contratación de ayuda a domicilio](#)
- [Acuerdos de cuidado personal](#)

Hablar con sus seres queridos - Directivas anticipadas

- [Directivas anticipadas de atención médica y POLST](#) (Órdenes [médicas](#) para tratamientos de [soporte vital](#))
- [Conversaciones afectivas: Dar a conocer sus deseos de atención médica](#)
- [Celebración de una reunión familiar](#)
- [Formulario de directiva anticipada de VA](#)

Temas de salud

Cuidar

- [Cuidados en el hogar: una guía de recursos comunitarios](#)
- [Caregiving 101: Sobre ser un cuidador](#)
- [Recursos de cuidado para adultos mayores](#)

Cuidadores (continuación)

- [Cuidando a sus hermanos](#)
- [Afrontar el estrés](#) (general)
- [Estrategias para motivar a su ser querido](#)

Comunicación

- [Tecnología de asistencia](#)
- [Tecnología digital para cuidadores familiares](#)
- [Caminos hacia la comunicación eficaz para proveedores de atención médica y cuidadores](#)
- [Consejos para hablar con su médico](#)

Ejercicios de Respiración

Opciones / servicios y apoyos comunitarios fuera del hogar

- [Vida asistida](#)
- [Opciones de atención comunitaria](#)

Problemas dentales / Salud bucal

- [Información sobre el cepillado \(salud dental\) para cuidadores](#)
- [Boca seca y adultos mayores: información para cuidadores](#)
- [Encontrar atención dental de bajo costo: información para cuidadores](#)
- [Uso del hilo dental: información para los cuidadores](#)

Fin de la vida

- [La enfermedad avanzada: Aguantando y dejando ir](#)
- [CPR y DNR \(no resucitar\)](#)
- [Duelo y pérdida](#)

Problemas de medicación

- [Guía del cuidador sobre medicamentos y envejecimiento](#)

Cuidados paliativos

- [Comprensión de los cuidados paliativos / de apoyo: lo que todo cuidador debe saber](#)

Cuidado y seguridad del paciente en el hogar

- [Bañar a un paciente en la cama](#)
- [Cuidado de un catéter de Foley](#)
- [Cuidar a alguien con incontinencia: problemas sociales y emocionales](#)
- [Estreñimiento](#)
- [Diarrea](#)
- [Tubos de alimentación y ventiladores](#)
- [Habilidades prácticas para cuidadores](#)
- [Pérdida de la audición](#)
- [Instrucciones de cuidado en el hogar después de la cirugía](#)
- [Planificación del alta hospitalaria: una guía para familias y cuidadores](#)
- [MRSA \(Staphylococcus Aureus Resistente a Metilina \)](#)

Atención y seguridad del paciente en el hogar (continuación)

- [Traslado de un paciente de la cama a una silla de ruedas](#)
- [Levantar a un paciente en la cama](#)
- [Consejos de seguridad para prevenir caídas en casa](#)
- [Problemas para tragar](#)
- [Transferencia de una persona](#)
- [Dar la vuelta a los pacientes en la cama hablando](#)
- [Incontinencia urinaria en mujeres](#)
- [Usando un bastón](#)
- [Usando un andador](#)
- [Soporte de peso con un andador](#)

Trastorno por consumo de alcohol

- [Trastorno por consumo de alcohol](#)

ALS

- [La esclerosis lateral amiotrófica](#)

Alzheimer , demencia y deterioro cognitivo leve

- [Adaptación de actividades para personas con enfermedad de Alzheimer](#)
- [Enfermedad de Alzheimer](#)
- [Enfermedad de Alzheimer y cuidado](#)
- [Bañarse, vestirse y arreglarse: consejos para el cuidado de personas con Alzheimer](#)
- [Guía del cuidador para comprender el comportamiento de la demencia](#)
- [El cuidado de adultos con problemas cognitivos y de la memoria](#)
- [Cambios en las habilidades comunicativas](#)
- [Cambios en la intimidad y la sexualidad en la enfermedad de Alzheimer](#)
- [Comunicación \(para la demencia\)](#)
- [Hacer frente a la enfermedad de Alzheimer en etapa tardía](#)
- [¿Podría ser su cerebro? Una lista de verificación de la demencia frontotemporal](#)
- [Demencia](#)
- [Demencia, cuidado y control de la frustración](#)
- [Demencia con cuerpos de Lewy](#)
- [Ayudar a familiares y amigos a comprender la enfermedad de Alzheimer](#)
- [¿Es esto demencia y qué significa?](#)
- [Planificación legal y financiera para personas con enfermedad de Alzheimer](#)
- [Defecto cognitivo leve](#)
- [Diez errores comunes para los cuidadores de personas con demencia](#)

Anemia

- [Anemia](#)

Artritis

- <https://www.cdc.gov/arthritis/spanish/index.htm> (incluye Ayuda para la artritis para veteranos en inglés)

Cáncer

- <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/index.htm>
- [Acerca del dolor por cáncer](#)
- [Cáncer](#)
- [Quimioterapia contra el cáncer](#)
- [Cáncer de colon y recto](#)
- [Fatiga relacionada con el cáncer](#)
- [Efectos secundarios del tratamiento del cáncer](#)
- [Cambios en el gusto y el olfato con el tratamiento del cáncer](#)
- [Boca seca con tratamiento contra el cáncer](#)
- [Fatiga](#)
- [Para el cuidador](#)
- [Manejo seguro de la quimioterapia](#)
- [Pérdida de apetito con el tratamiento del cáncer](#)
- [Cáncer de pulmón](#)
- [Cuidado bucal con tratamiento contra el cáncer](#)
- [Náuseas y vómitos](#)

Feb 2021

- [Náuseas y vómitos con el tratamiento del cáncer](#)
- [Cáncer oral](#)
- [Prevención de infecciones cuando su recuento de glóbulos blancos es bajo](#)
- [Cáncer de próstata](#)
- [Radioterapia](#)
- [Dolor de boca o garganta con el tratamiento del cáncer](#)
- [Hablar con su médico](#)
- [Aumento de peso con el tratamiento del cáncer](#)
- [Pérdida de peso con tratamiento contra el cáncer](#)
- [¿Qué es el cáncer? Una guía para pacientes y familias](#)
- [Tus pruebas de laboratorio](#)

EPOC (trastorno pulmonar obstructivo crónico)

- <https://www.cdc.gov/copd/espanol.html>
- [EPOC](#)

Diabetes

- <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/index.html>
- [Diabetes](#)
- [Diabetes y curación de heridas](#)

Diabetes (continuación)

- [Nivel alto de azúcar en sangre](#)
- [Cómo usar un medidor de glucosa](#)
- [Baja azúcar en la sangre](#)

Lesión en la cabeza / TBI (lesión cerebral traumática)

- [El hacer frente a la conducta Problemas Una espues de Lesiones en la Cabeza](#)
- [Tipos de lesión cerebral](#)

Enfermedad / insuficiencia cardíaca

- [Insuficiencia cardiaca](#)

VIH

- [Trastorno neurocognitivo asociado al VIH](#)

Enfermedad de Huntington

- [Enfermedad de Huntington](#)

Reemplazo de la articulación

- [Cuidados en el hogar después de un reemplazo total de la articulación](#)

Enfermedad / insuficiencia renal

- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones>
- [Diálisis](#)
- [Hemodiálisis](#)
- [Insuficiencia renal](#)
- [Diálisis peritoneal](#)

Enfermedad de Parkinson

- [Enfermedad de Parkinson](#)

Feb 2021

Neumonía

- [Neumonía](#)

Carrera

- [Carrera](#)

Wernicke-Korsakoff

- [Wernicke-Korsakoff](#)



VA | Defining
HEALTH CARE | **EXCELLENCE**
in the 21st Century

Feb 2021